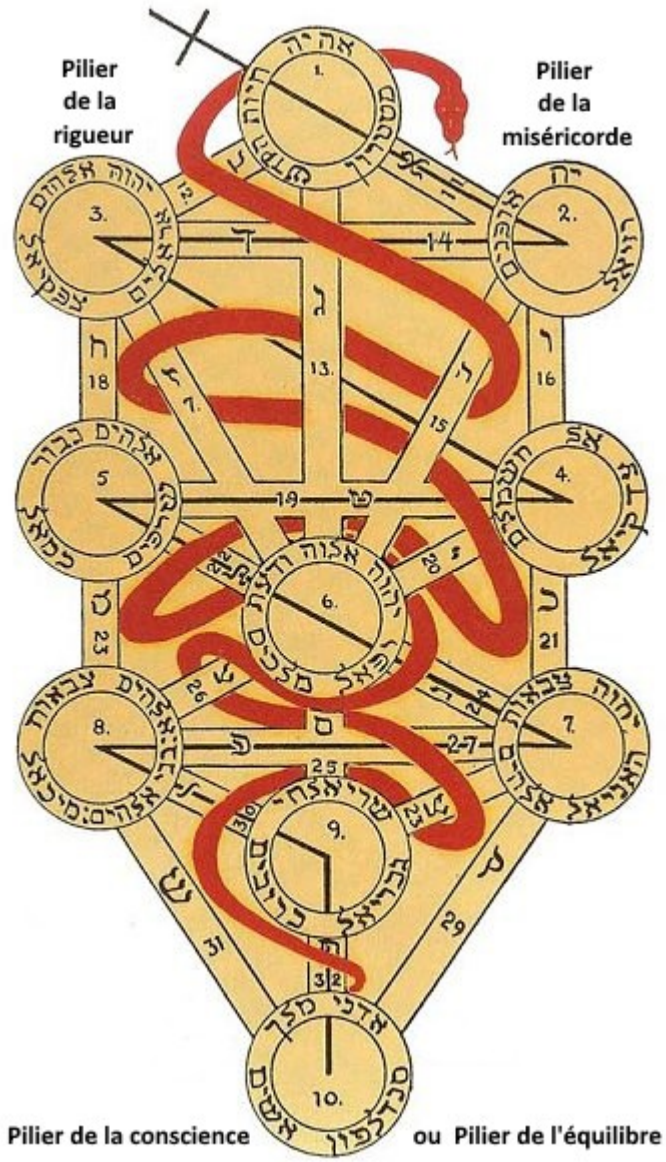
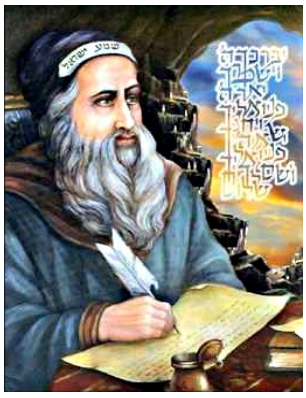
Introduction à la Kabbale

La Kabbale (de l'hébreu **קבלה** Qabbala « réception ») est une tradition ésotérique du judaïsme, présentée comme la **Loi orale et secrète** donnée par **YHWH** (Dieu) à **Moïse** sur le mont Sinaï, en même temps que la Loi écrite et publique : la Torah.

Selon la Kabbale, il y a 32 chemins pour que l'homme arrive à la compréhension du Divin.
Ces chemins avec les 22 lettres de l'alphabet hébreu et les 10 sphères ou Sefiroth composent l'un des symboles les plus importants : **« l'arbre de vie ».**
Le **Sefer Yetzirah** (Livre de la Création) nous explique :
« Avec 32 merveilleuses connaissances, les noms de l'unité divine sont écrits et ce monde a été créé avec le numéro, expression et de l'histoire ».
Ce livre décrit comment ces forces se combinent entre elles et interagissent pour fournir tout ce qui existe dans le cosmos.

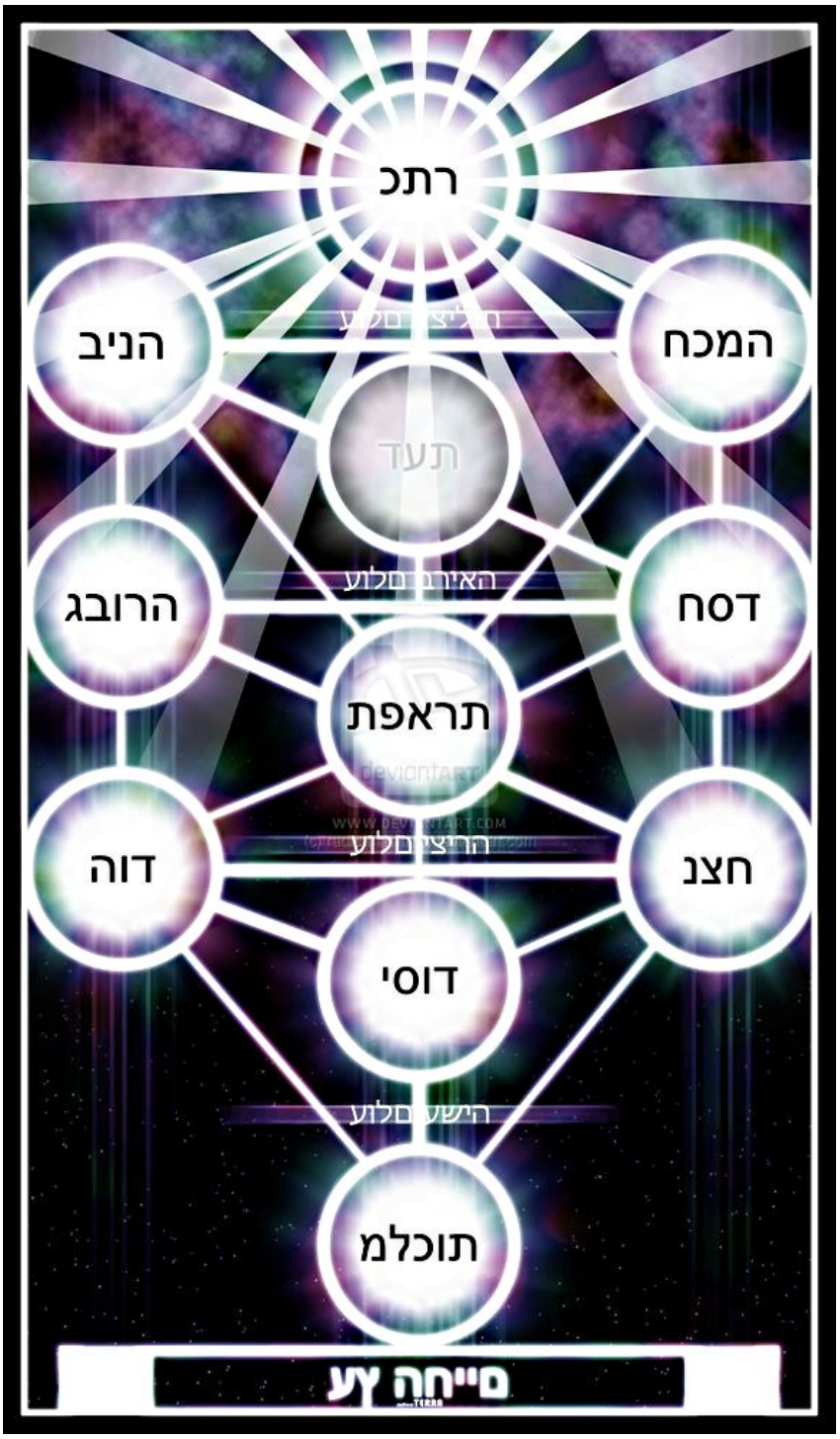
La Kabbale
nous permet d'approfondir
notre compréhension
de l'univers
et nous permet
de mieux atteindre
l'accomplissement
que nous recherchons
en étant mieux relié
à la Lumière Divine.





Parmi les kabbalistes célèbres, citons l'auteur du ***Livre du Zohar,*** Rabbi Shimon Bar Yohaï, au II° siècle de notre ère.

Puis le Ari, Rabbi Isaac Ashkenazi Louria, kabbaliste de la célèbre ville de Safed, au XVI° siècle, qui écrivit entre autres ***Ets Haïm*** (L'arbre de Vie).



Les 10 Sephiroth de l'arbre de vie, de Kether à Malkouth, correspondent à dix étapes qui décomposent tout processus de création consciente.

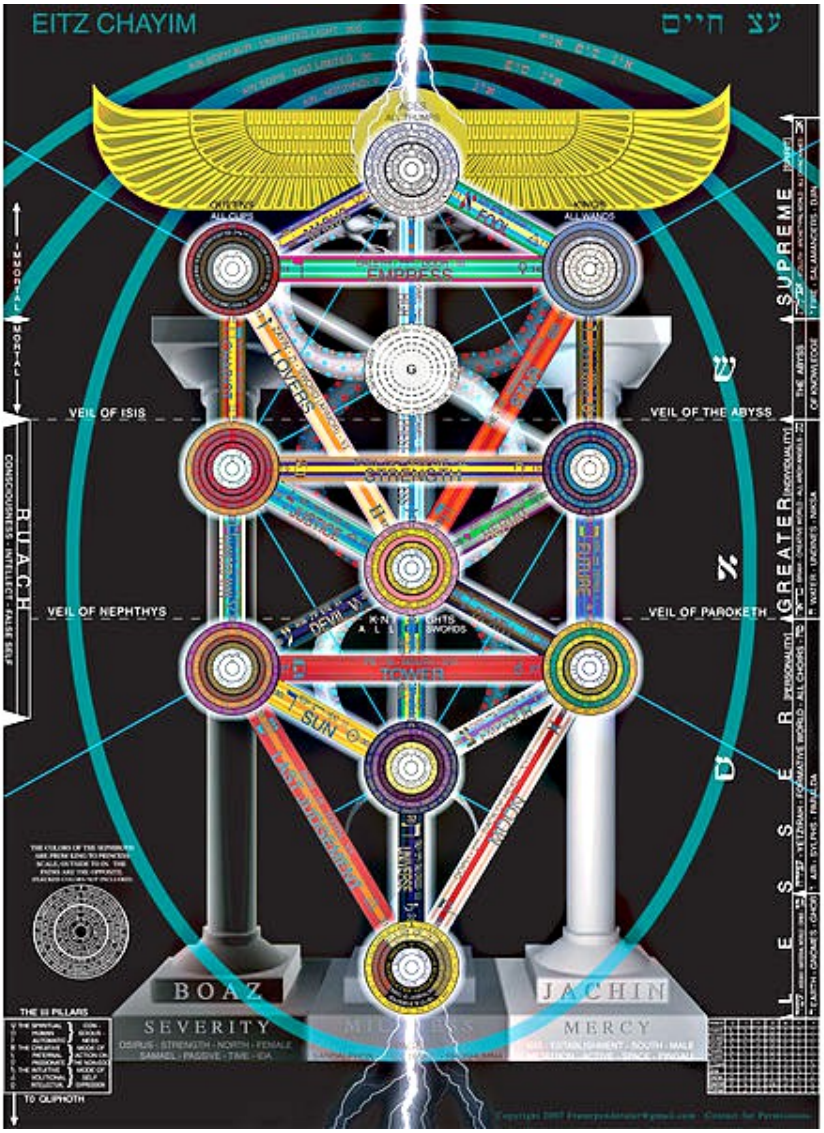
Ain Soph Aur :
Au commencement, il y a quelque chose d'increé, d'infini et d'absolument indifférencié.
L'increé se retire en partie, relativise son absolu, pour que la création puisse prendre place.
Le **premier voile**, le voile de l'existence est ainsi franchi.
Kether est le point d'entrée par lequel la création se manifeste dans le mondeet gagne sa capacité à être.
Chokmah est l'étape où est acquise l'impulsion primordiale qui pousse la créature dans l'existence.
Binah donne à la création sa capacité à être structurée et à se réaliser activement.

Daath, le franchissement du **deuxième voile**, celui de l'individualité. Le principe fécondant mâle de Chokmah s'unit au principe féminin de Binah, pour donner naissance à l'être manifesté.
Hesed est ce qui permet à l'être d'acquérir sa propre identité.
Guebourah permet à l'être de maintenir sa propre identité.
Tipheret permet à un être d'être effectivement créé, après avoir acquis son identité et sa capacité à la conserver.

La création franchit ensuite le **troisième voile** : son histoire peut commencer à se dérouler.
Netzach donne la clef des motivations de l'être, de ce qui le fait bouger.
Hod donne la clef du fonctionnement de l'être, de la manière dont il peut agir et réagir pour réaliser son destin.
Yesod permet de comprendre comment la conscience peut agir sur le monde réel et comment le réel est perçu par la conscience.

La création franchit alors le **dernier voile**, celui de l'initiation, et peut se matérialiser.
Malkouth est la manière dont la création est matérialisée, objective, tangible et permanente.

L'arbre de vie
est traditionnellement divisé
en quatre sections,
séparés par trois voiles
horizontaux.



Le premier voile, celui de **l'initiation** forme la limite entre Malkouth et le reste de l'arbre.

L'initié qui franchit ce voile, au début de son travail, prend conscience du monde non-matériel, et peut commencer à maîtriser le domaine spirituel et mental.

Le deuxième voile sépare les trois Sephiroth du monde psychique (Yesod, Höd et Netzach) de celles des domaines supérieurs.

L'initié qui le franchit atteint la petite illumination, la naissance de Tiphereth, et prend conscience de sa nature profonde.

Le troisième voile est celui de la conscience elle-même. Il traverse Daat, la ***non-Sephira*** de la connaissance, et sépare les trois Sephiroth du monde mystique (Tiphereth, Guebourah et Hesed) des trois Sephiroth métaphysiques (Binah, Chokmah et Kether).

L'initié qui le franchit atteint sa nature divine : c'est le domaine de l'extase mystique.

Le quatrième voile est celui de l'existence, sépare l'arbre de vie lui-même du non-créé primordial, l'Ain Soph Aur.

L'initié qui le franchit atteint Dieu, mais perd son existence (c'est pourquoi il est écrit que nul ne peut voir Dieu et vivre).

Au commencement était l'**Ain**,
le néant.
Puis vint l'**Ain Soph**,
l'espace infini, sans limite.
Et enfin l'**Ain Soph Aur**,
la lumière infinie,
qui emplit d'abord l'Ain Soph, puis se contracta,
faisant naître la vie, essence même de la lumière.

Les 10 Sephiroth de l'arbre de vie correspondent à dix étapes de purification spirituelle.

Malkouth correspond à ce qui est purement matériel et objectif.

Yesod est le domaine du changement et de l'apparence.

Hod correspond à la connaissance, au raisonnement, aux explications.

Netzach fournit la dynamique de notre action.

Tiphereth permet de contempler tout notre être et nous fait prendre conscience de notre imperfection.

Gueburah aide maintenir notre être dans sa pureté.
Hesed nous aide à percevoir le destin profond de notre être.

Binah est la conscience profonde de notre limitation.

Chokmah est l'action pure.

Kether est la dernière purification, celle où ne subsiste plus que l'essence elle-même.

Pour les Kabbalistes, chaque Séphirah représente une **étape à comprendre et à intégrer** pour être capable d'atteindre le niveau suivant, conduisant le disciple vers **l'illumination**, représenté par **Kether.**

La lumière descend jusqu'à nous, pour nous inviter à la comprendre et à la suivre, en remontant vers le sommet de l'arbre.

Symboliquement, l'arbre de vie décrit la façon dont **la lumière s'intègre dans nos vies**, et nous accompagne pour **retourner vers cette lumière.**

Ce qui est en bas est comme ce qui est en haut, et ce qui est en haut est comme ce qui est en bas.
Table d'émeraude d'Hermès Trismégiste.